

Provozní řád - KOLOTOČ Plzeň, s. r. o.

Jógové a rehabilitační studio

Tento Provozní řád upravuje vzájemné smluvní podmínky, kterými se řídí právní vztahy mezi níže uvedeným provozovatelem Kolotoč Plzeň s. r. o. a jeho klienty při poskytování uvedených služeb. Provozní řád slouží především k zajištění pořádku, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů studia. Vstupem do studia Kolotoč Plzeň s. r. o. za účelem využití nabízených služeb se klient zavazuje tento řád dodržovat.

I. Provozovatel

Provozovatelem studia je společnost KOLOTOČ Plzeň, s.r.o., IČ 06869670

II. Všeobecné údaje

Název a sídlo studia: KOLOTOČ Plzeň, s. r. o., Rokycanská 58, 31200 Plzeň
www.kolotocplzen.cz, tel: 604 171 039, email: kolotocplzen@gmail.com

Jméno odpovědného vedoucího: Klára Klečková Vorschneiderová

Provozní řád vypracován v souladu s vyhl. Č. 92/2012Sb. A vyhl. Č. 306/2012Sb.
Řádná provozní doba centra: dle platného aktuálního rozvrhu hodin

a) Prostorové členění

Kolotoč Plzeň, s. r. o. provádí svou činnost v 1 NP budovy. Veškeré prostory Kolotoč Plzeň s. r. o. jsou bezbariérové.

Rozdělení místností: 1x cvičební sál, 2x rehabilitační sál, 1x masérna, 1x čekárna, umývárna a 3x WC (1 WC invalidní), 1x WC a sprcha pro personál, úklidová místnost, 1x technické zázemí, 1x tvůrčí místnost. Vstup hlavní budovou po schodech do 1 NP nebo bezbariérovou plošinou umístěnou při schodech.

b) Vybavení a režim místností

- místnosti jsou vybaveny nábytkem se snadno omyvatelnými povrchy
- podlahy mají snadno čistitelné a dezinfikovatelné povrchy
- místnosti jsou rozlišeny popisnými cedulemi, umístěnými na/vedle dveří
- v místnostech, kde se nachází WC, umyvadla, dřezy, úklidové prostředky a kde se manipuluje s potravinami a prádlem jsou stěny do výše 150 cm omývatelné
- umyvadla jsou vybavena přívodem teplé a studené vody, dávkovači mýdla a zásobníky s jednorázovými papírovými ručníky; směšovače vody jsou mimo dosah dětí
- rehabilitační/ cvičební pomůcky a přístroje, didaktické pomůcky a hračky jsou uloženy v uzavřené místnosti, popř. na vyčleněných policích, regálech a skříních
- pracovní stoly a židle zohledňují rozdílnou tělesnou výšku uživatelů
- úklidová komora je vybavena regály s uloženými dezinfekčními prostředky
- jednotlivé místnosti mají ještě pro rychlou potřebu uloženy dezinfekční prostředky ve vyčleněných skříních mimo dosah dětí
- voda na úklid je čerpána z předsíně zaměstnaneckých záchodů a vylévá se do výlevky nebo záchodu pro zaměstnance; výlevky a WC se denně dezinfikují
- větrání všech místností je přímé-okny (křídlová/výklopná), okna jsou zajištěna proti rozbití v důsledku průvanu, WC a sociální zařízení mají vlastní větrací šachtu

- osvětlení je denní, umělé, nouzové
- budova je zásobena tekoucí pitnou vodou z veřejného vodovodu, je napojena na veřejnou kanalizaci, je vytápěna ústředním topením s regulovatelnou teplotou 18°-22°C
- malování stěn je prováděno průběžně dle potřeby, pravidelně každé 2 roky
- v zařízení je k dispozici lékárníčka

c) Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění:

K vyšetřování a léčení se přistupuje vždy až po umytí rukou Sterilliem, a to v souladu s metodickým opatřením Hygienické zabezpečení rukou ve zdravotní péči. Dezinfekce rukou je prováděna vždy před a po vyšetření pacienta, po použití WC, po manipulaci s biologickým materiálem a použitým prádlem, atd. Úprava nehtů nesmí ohrožovat zdravotní stav pacienta.

Civilní oděv je ukládán odděleně od pracovního oblečení. Neprovádí se výkony na nemocné kůži, při kontaminaci biologickým materiálem, zejména krví, se ihned provede desinfekce přípravkem s virucidním účinkem. Výkony, které porušují integritu kůže, se neprovádí.

d) Desinfekce a úklid:

V provozních místnostech se sanitace provádí denně, vždy před příchodem klientů. Dezinfekce po jednotlivých úkonech se provádí během dne, po každém klientovi. Dětský pacient si zpravidla nosí k vyšetření svůj ručník. Přebalovací pult, rehabilitační stoly a lehátka se dezinfikují po každém použití tahacími dezinfekčními ubrousky Dettol anebo Desprejem.

Opakovaně používané pomůcky se dezinfikují a čistí. Jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají. Desinfekce se provádí omýváním nebo postřikem, je dodržena předepsaná koncentrace a doba působení. K zabránění vzniku rezistence mikrobů se dezinfekční prostředky střídají podle jejich různých účinných složek.

Hračky pro děti, kde je možnost většího přenosu infekce a rehabilitační pomůcky, které přicházejí do přímého styku s tělem, se dezinfikují po každém dítěti. Ostatní hračky a pomůcky se dezinfikují 1x týdně dle dezinfekčního řádu.

Podlahy se stírají na vlhko s použitím dezinfekčního prostředku.

Dřez, kuchyňka se čistí jednou denně, sprchový box se dezinfikuje před a po každém použití zákazníkem. Povrch úložných prostor se čistí na vlhko jednou týdně. WC se dezinfikuje jednou denně. Na podlahy a plochy je používáno Savo, Sanytol, Dettol nebo Domestos.

Pomůcky a úklidové prostředky k úklidu jsou ukládány v zamykatelné technické místnosti. Úklid provádí externí pracovník. Provozovatel se řídí bezpečnostními listy používaných přípravků.

e) Prádlo:

Výměna oděvu je prováděna minimálně 1x týdně.

Špinavé prádlo se skladuje v koši v technické místnosti a denně se odnáší k vyprání. Pere se doma v samostatném pracím cyklu. Přenáší se samostatně v igelitové tašce.

f) Odpad:

Koše na odpadky se dezinfikují jednou týdně a denně se do nich vkládá čistá hygienická vložka z PVC. Odpadky se dávají do popelnice, umístěné v prostoru vedle domu, odvoz je zajištěn smlouvou s technickými službami. Nebezpečný odpad není produkován.

III. Provozní podmínky

- Studio je určeno ke cvičení jógy, k rehabilitacím a rekondicím, masážím, pořádání příměstských táborů, pronájmu.
- Studio je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu, který je veřejně k dispozici. Poslední možnost vstupu do studia je v souladu s aktuálním rozvrhem cvičení.
- Ceny nabízených služeb jsou stanovené v aktuálním ceníku.
- Ve studiu obsluhuje klienty daný lektor, který má lekci anebo fyzioterapeut, který má pozvaného klienta k proceduře
- Vstup do sálů je povolen pouze v ponožkách nebo naboso ve vhodném oblečení na lekci

v závislosti na druhu praxe. K převlékání a odložení oblečení slouží šatny, ale klient si zde věci nechává na vlastní odpovědnost.

- V celém prostoru studia platí zákaz kouření a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v **uzavíratelných** plastových či plechových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor studia zakázán.
- Klienti se ve studiu chovají tak, aby nerušili a neobtěžovali ostatní při cvičení.
- Klienti odpovídají za dodržování pořádku v celém prostoru studia, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením tohoto provozního řádu.
- Provozovatel neodpovídá za škodu na věcech klientů v prostorách studia, pokud nejsou uzamčeny v prostorách k tomu určených.
- Klienti provádějí v prostorách studia praxi pod odborným lektorským dohledem.
- Klienti provádějí **praxi na vlastní nebezpečí**, a to zejména s ohledem na svůj aktuální zdravotní stav. Lektorkou či fyzioterapeutem vedené cvičení nemusí být vykonáváno v případě, že prováděné cviky jsou mimo fyzické možnosti klienta nebo je cvik nadměrně zatěžuje – cvičení je klient povinen v takovém případě přerušit, případně vynechat prováděný cvik.

IV. Pravidla chování

- Po ukončení hodiny – lekce je klient povinen dbát pokynů lektorky a zejména uklidit cvičební pomůcky na určené místo.
- Zdržovat se ve studiu bezdůvodně není dovoleno.
- Klient nesmí vstupovat do technického zázemí studia.
- Klienti užívají prostory studia pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
- Klienti jsou povinni dbát pokynů a nařízení provozovatele studia.
- Stravování probíhá mimo vyšetřovací prostory ordinace.

V. První pomoc a hygiena provozu

- Pro potřeby první pomoci je v prostoru recepce lékárníčka a proškolený personál. Ta je vybavena dle platných předpisů a v souladu s poskytovanými službami.
- Provozovatel studia odpovídá za to, že v pravidelných intervalech jsou prováděny úklidové a dezinfekční práce.
- Cvičební pomůcky se pravidelně dezinfikují.

VI. Závěrečná ustanovení

- V případě porušení provozního řádu bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vrácení kurzovného.

Provozní řád nabývá platnosti dnem 1. dubna 2018, s účinností od zahájení činnosti.